

# Rafael Milonas

## Osteopathie für Kinder und Erwachsene



Mitglied im ROD  
(Register der traditionellen  
Osteopathen in Deutschland)

Ich freue mich,  
Sie bald in meiner Praxis  
begrüßen zu dürfen.

Erfahren Sie mehr über mich:

[www.osteopathie-milonas.de](http://www.osteopathie-milonas.de)

~~Brucknerstraße 17, 82154 Gröbenzell~~

Saliterstraße 24, 82299 Türkenfeld

Telefon 0151.70523962

E-Mail [info@rafaelmilonas.de](mailto:info@rafaelmilonas.de)

SEIT NUNMEHR ALS 10 JAHREN arbeite ich osteopathisch mit Menschen jeder Altersstufe und den verschiedensten Beschwerden. Als Vater von drei Kindern liegt mir das Wohlbefinden von werdenden Müttern, Säuglingen und Kindern ganz besonders am Herzen. Aus diesem Grunde besuche ich regelmäßig Weiterbildungen zum Thema Kinderosteopathie und osteopathische Behandlung in der Schwangerschaft.

## Osteopathie

### SÄUGLINGS UND KINDER

Probleme, bei denen Osteopathie infrage kommt:

- Schreikinder
- Schädelasymmetrien, Vorzugshaltungen
- Verdauungsprobleme, Bauchschmerzen, Übelkeit
- Kopfschmerzen, Wachstumsschmerzen, Rückenschmerzen, Skoliose
- Kieferorthopädische Probleme, Knirschen
- Bronchitis, Sinusitis, Tonsillitis, Paukenerguss
- Asthma, Allergien
- Entwicklungsverzögerung, AD(H)S
- Infektanfälligkeit
- Epilepsie, Zerebrale Lähmung, Gehirnerschütterung

### SCHWANGERSCHAFT UND WOCHENBETT

Für Schwangere – Die sehr sanften Behandlungsmethoden können die Schwangerschaft erleichtern. Insbesondere Rückenschmerzen und Symphysenlockerung lassen sich gut behandeln. Bei Terminüberschreitung kann eine osteopathische Behandlung sinnvoll sein, um den Geburtsprozess zu fördern, .

Rückbildung und Wochenbett – Schwangerschaft, Entbindung und Rückbildung erfordern große Anpassungsprozesse im Körper. Beschwerden wie beispielsweise Inkontinenz, Wochenbettdepression und Steißbeinprellungen können auftreten. Hier kann eine Behandlung nach Beendigung des Wochenbettes helfen.

### ERWACHSENE

Ziel der Osteopathie ist die Optimierung der Körperfunktionen sowie die Verbesserung der Gewebsmobilität und Gewebsqualität. Daher eignet sich die Osteopathie für nahezu jedes Beschwerdebild.

Wie beispielsweise:

- Schmerzsyndrome (Migräne, Rückenschmerzen)
- Nach Verletzungen, Unfällen, Brüchen, Operationen
- Leistungsminderung, Erschöpfung, Burn-out
- Chronische Erkrankungen, etwa Allergien, COPD, Divertikulose
- Schlafstörungen, Unruhe, Nervosität
- Schwindel, Tinnitus, Hörsturz