

Kursplan

gültig ab 01.03.2024

Dalpreet's

STUDIO FÜR FRAUENGESUNDHEIT

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
vormittags	9:00 - 10:00 RüBi 2.0 After Belly fit	9:00 - 10:00 RüBi 2.0 After Belly fit	9:00 - 10:15 Kindertöne www.kindertoene.de	Studio geschlossen	
	10.30 - 12:00 RüBi 1.0 After Belly Yoga ***	10:30 - 11:45 Kindertöne www.kindertoene.de	10:30 - 11:45 Babytöne www.kindertoene.de		
nachmittags				15:15 - 16:30 Kindertöne www.kindertoene.de	
abends	17:30 - 19:00 Geburtsvorbereitendes Belly Yoga für Schwangere ***				
	19:30 - 21:00 Shakti Yoga für Frauen ***				19:00 - 21:00 Beckenboden Treff (monatlich)



*** Teilnahme online per Zoom möglich

Coachings/Personal Trainings nach Vereinbarung // Workshops laut Webseite

Ich freu' mich auf dich! Deine Denise Dalpreet

Anmeldung über: www.yoga-geltendorf.de ~ dalpreets@web.de ~ 0175 5532547