

Kursplan

gültig ab 20.01.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
vormittags	<i>Studio geschlossen</i>	9:00 - 10:00 RüBi 2.0 After Belly fit	9:00 - 10:15 Kindertöne www.kindertoene.de	<i>Studio geschlossen</i>	9:00 - 10:15 Babytöne www.kindertoene.de
		10.30 - 12:00 RüBi 1.0 After Belly Yoga	10:30 - 11:45 Babytöne www.kindertoene.de		10:30 - 11:45 Kindertöne www.kindertoene.de
nachmittags					
abends	17:30 - 19:00 Geburtsvorbereitendes Belly Yoga für Schwangere				
	19:30 - 21:00 Shakti Yoga für Frauen			19:00 - 21:00 Beckenboden Treff (monatlich)	19:00 - 21:00 Wow Mom's Netzwerk Treffen (zweimonatlich)



Coachings/Personal Trainings nach Vereinbarung // Workshops laut Webseite

Ich freu' mich auf dich! Deine Denise Dalpreet

Anmeldung über: www.yoga-geltendorf.de ~ dalpreets@web.de ~ 0175 5532547