

Kursplan

gültig ab 19.11.2022

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
vormittags	9:00 - 10:00 RüBi 2.0 After Belly fit ***	9:00 - 10:15 Baby Kindertöne www.kindertoene.de	9:00 - 10:15 Kindertöne 2 www.kindertoene.de		
	10:30 - 12:00 RüBi 1.0 After Belly Yoga ***	10:30 - 11:45 Kindertöne 2 www.kindertoene.de	10:30 - 11:45 Baby Kindertöne www.kindertoene.de		
nachmittags					15:00 - 16:00 Yoga Zwerge (Kindergartenkinder)
					16:30 - 17:30 Yoga Kids (Grundschulkind)
abends	17:30 - 19:00 Geburtsvorbereitendes Belly Yoga für Schwangere ***				
	19:30 - 21:00 Yoga für Frauen ***				19:00 - 21:00 Beckenboden Treff (monatlich)



*** = Teilnahme online möglich

Einzelsessions/Personal Trainings nach Vereinbarung // Workshops & Specials laut Webseite

Ich freu' mich auf dich! Deine Denise Dalpreet

Anmeldung über: www.yoga-geltendorf.de ~ dalpreets@web.de ~ 0175 5532547