

WOCHENBETT & STILLZEIT

Wochenbett Zauber

Du hast Großartiges vollbracht und Übermenschliches geleistet - ich gratuliere dir von Herzen. Entspann dich, leg die Füße hoch, halt dein kleines Wunder im Arm und genieße die besondere Kennenlernzeit. Vielleicht gönnst du dir ein Tässchen leckeren Kräutertee dabei. Dieser Kräutertee ist eine würzig aufmunternde Komposition aus kräftigenden und regenerierenden Kräutern, die dir helfen können, eine wohlige Wochenbettzeit zu genießen und Dir die nötige Ruhe, Stärke und Gelassenheit für eine gute und starke Bindung zu deinem Baby verschaffen.

Zutaten: Melisse, Lindenblüte, Ringelblume, Johanniskraut, Himbeerblättern, Brennnessel, Frauenmantel, Rose, Zimt, Orangenschale, Zitronengras

Basis-Stilltee

Viel Kuscheln, regelmäßiges Anlegen und Gelassenheit sind der allerbeste Weg für eine gute Milchbildung und ein entspanntes Stillerlebnis für dich und dein Baby. Der superleckere LIEB-HERZ Basis-Stilltee unterstützt dich mit dieser sanft-würzigen Komposition aus milchbildenden Kräutern. Doch nicht nur für die Milchmädchen unter uns ist er geeignet. Auch bei Kindern ist diese bei uns „Bonbon-Tee“ genannte Mischung sehr beliebt und wird in der ganzen Familie häufig genossen. Kleiner Tipp: Am besten entfaltet sich der Geschmack, wenn man den Tee vor dem Aufgießen ein wenig anmörsert um die Kapseln aufzubrechen. So entfaltet sich das volle Aroma optimal.

Zutaten: Anis, süßer Fenchel, Geißbraute, Kümmel

Sommer-Stilltee

Der LIEB-HERZ Sommer-Stilltee ist eine tolle Alternative zum klassischen Stilltee: Diese Variante schmeckt herrlich erdbeerig-zitronig und ist auch gekühlt ein Genuss. Perfekt für heiße Sommertage, an denen du auf einen Tee mit milchbildenden Kräutern, aber auch auf fruchtige Frische nicht verzichten möchtest. Probier doch mal einen Sommer-Still-Eistee: Einfach den LIEB-HERZ Sommer-Stilltee eisgekühlt mit frischen Erdbeeren oder anderen Früchtchen verfeinern, ein paar Eiswürfel ins Glas, zurücklehnen, Baby anlegen und ihr genießt beide euren großartigen Drink.

Zutaten: Erdbeeren, Geißbraute, Zitronenmelisse, Brennnessel, Himbeerblätter, Holunderblüten, Zitronenschale, Basilikum, Rosenblüten

ÜBER LIEB-HERZ

LIEB-HERZ steht für liebevoll von Hand hergestellte Kräuterteemischungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Frauen abgestimmt sind, beispielweise in der Schwangerschaft, im Wochenbett, der Stillzeit aber auch während des Zyklus und der Menopause. Neben diesen besonderen Teesorten rund um die Weiblichkeit gibt es noch weitere spannende Kreationen zu entdecken, die perfekt für den alltäglichen Genuss geeignet sind.

Alle Produkte von LIEB-HERZ sind nachhaltig plastikfrei verpackt, viele der verwendeten Kräuter stammen aus der Gärtnerei Eisenhuth in Nordhessen.



LIEB-HERZ

SEIT

2019

KRÄUTERTEE FÜR
FRAUEN

ZYKLUS & MENOPAUSE

Glücksklee-Tee

Die Menopause gehört zu unserer weiblichen Entwicklung dazu. Dabei können einige Kräuter helfen, Symptome zu lindern und sich wieder wohler in der eigenen Haut zu fühlen. Diese traditionellen Heilpflanzen sind im Glücksklee-Tee gebündelt! Eine harmonisch-sanfte und total leckere Mischung von LIEB-HERZ für jeden Tag – nicht nur in der Menopause.

Zutaten: Rotklee, Salbei, Zitronenmelisse, Lavendel, Mönchspfeffer, Frauenmantel, Lindenblüten

Innere Balance

Unser Körper macht während des Zyklus komplexe körperliche und seelische Veränderungen durch. Und nicht selten fühlen wir uns durch das Hormondurcheinander ein paar Tage vor der Periode schlapp, unausgeglichen und misstrauig.

Dieser Kräutertee muntert dein Gemüt durch eine zitrus-frische Komposition mit auf, beruhigt die Seele und kann helfen, deinen Körper positiv zu unterstützen. Kuschel dich in deinen Lieblingspulli, schnapp dir ein gutes Buch, brüh dir ein Tässchen LIEB-HERZ Kräutertee und entspann deinen Geist und deinen Körper.

Zutaten: Zitronengras, Eisenkraut, Johanniskraut, Brennnessel, Kamille, Frauenmantel, Lavendel, Mönchspfeffer, Kurkuma

Rote Woche

Der Name verrät es: LIEB-HERZ Rote Woche lässt sich prima während der Menstruation trinken. Zutaten dieser Mischung sind für ihre blutbildende Wirkung bekannte Schafgarbe, Brennnesseln und Hirtentäschel sowie Frauenmantel und Himbeerblätter, die in allen Belangen rund um die Frau guttun, krampflösend-beruhigender Salbei und als Frischekick Zitronengras und Minze.

Zutaten: Schafgarbe, Brennnessel, Hirtentäschel, Frauenmantel, Himbeerblätter, Salbei, Zitronengras, Minze, Weidenrinde, Rosenblüten, Lavendel



SCHWANGERSCHAFT

Gute Hoffnung

Die Teemischung LIEB-HERZ Gute Hoffnung ist für die Mädels unter euch mit Kinderwunsch. Dieser Kräutertee ist als Ergänzung und Unterstützung zu sehen. Bei unerfülltem Kinderwunsch über einem Jahr sollte eine gründliche Untersuchung bei einem Arzt erfolgen, um auch wirklich zu wissen, warum es nicht klappt!

Zutaten: Himbeerblätter, Frauenmantel, Storchenschnabel, Mönchspfeffer, Eisenkraut, Anis, Rosenblüten, Gänseblümchen, Rosmarin, Holunderblüten

9-MonaTEE

Falls du mal eine Auszeit in dieser bewegten Zeit benötigst: Mit LIEB-HERZ 9-MonaTEE hast du eine echte Wohlfühlkumpeline in der Tasse, die wohltuend & beruhigend wirkt und einfach superlecker schmeckt.

Zutaten: Melisse, Zitronengras, Krauseminze, Brennnessel, Holunderblüten, Zitronenverbene, Lavendel, Johanniskraut, Rosenblüten, Ringelblumenblüten, Kornblumenblüten

1. Trimester

Hurra, du bist schwanger. Welche überwältigende Freude. Viele Frauen überwältigt besonders in den Morgenstunden des ersten Trimesters aber noch eines: Geruchsempfindlichkeit und Übelkeit. Dieser frisch-würzige LIEB-HERZ Tee kann dir helfen, die Wochen der Frühschwangerschaft gelassen und entspannt zu erleben und dein (bald wachsendes) Bäuchlein zu beruhigen.

Zutaten: Nana-Minze, Melisse, Ingwerwuzel, Lindenblüte

Bald bist du da

AB DER 36. SCHWANGERSCHAFTSWOCH

Diese leckere LIEB-HERZ Kräuterteemischung kann dabei helfen, deinen Körper sanft und schonend auf den magischen Tag der Geburt vorzubereiten: Speziell auf die Unterleibsorgane wirkt er lockernd und kräftigend.

Zutaten: Himbeerblätter, Frauenmantel, Schafgarbe, Lindenblüten, Zitronengras

