

# Kursplan

gültig ab 10.09.2024

# Dalpreet's

STUDIO FÜR FRAUENGESUNDHEIT

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
vormittags		9:00 - 10:00 RüBi 2.0 After Belly fit	9:00 - 10:15 Kindertöne <a href="http://www.kindertoene.de">www.kindertoene.de</a>	Studio geschlossen	9:00 - 10:30 Coaching
	11:00 - 12:30 Coaching	10.30 - 12:00 RüBi 1.0 After Belly Yoga	10:30 - 11:45 Babytöne <a href="http://www.kindertoene.de">www.kindertoene.de</a>		11:00 - 12:30 Coaching
nachmittags		15:15 - 16:30 Kindertöne <a href="http://www.kindertoene.de">www.kindertoene.de</a>			
abends	17:30 - 19:00 Geburtsvorbereitendes Belly Yoga für Schwangere			Studio geschlossen	
	19:30 - 21:00 Shakti Yoga für Frauen		19:00 - 21:00 Beckenboden Treff (monatlich)		



Coachings/Personal Trainings nach Vereinbarung // Workshops laut Webseite

Ich freu' mich auf dich! Deine Denise Dalpreet

Anmeldung über: [www.yoga-geltendorf.de](http://www.yoga-geltendorf.de) ~ [dalpreets@web.de](mailto:dalpreets@web.de) ~ 0175 5532547